ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	12	12	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: Angie Vargas

Nombre de la actividad: Actividad grupal

OBJETIVO GENERAL:

Ejercitar cada parte del cuerpo manejando los diferentes sistemas que lo componen por medio de ejercicios de intensidad baja pero que causen activación

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Participar de manera acorde en los juegos tradicionales propuestos para generar una activación corporal necesaria

Promover y orientar la actividad física en sus diferentes modalidades manteniendo las capacidades y habilidades corporales

METODOLOGÍA

1) Invitación a cada usuario - 2) Desarrollo de la actividad y sus fases - 3) Finalización y retroalimentación

MOMENTO INICIAL	Se realiza la llamado a los usuarios Calentamiento y movilidad sencilla aumentando temperatura corporal y generando activación muscular y articular de manera corta y efectiva, mientras se realizan preguntas de rutina sobre las actividades realizadas durante el día, sobre experiencias por contar de acuerdo al tema que son juegos tradicionales.
MOMENTO CENTRAL	Pasando a la fase central después de un calentamiento y una conversación, se procede a dar una breve explicación de la actividad y los juegos tradicionales. Para la actividad se tendrá en enfoque de la "Cucunuba" en donde el enfasis es realizar la mayor puntuación posible, activando extremidades superiores y estimulando la memoria para llevar una suma y un conteo cada vez que pase a lanzar. El objetivo es lograr mil puntos de la manera mas rápida posible. Se realiza un segundo llamado obteniendo una acogida acorde por parte de cada usuario y trabajador del centro, llevando a cabo una buena participación y ambiente final de la noche.
MOMENTO FINAL	Retroalimentación de la actividad realizada preguntando uno por uno sobre el desarrollo de las mismas, repaso verbal de cada paso y la ejecución correcta del mismo

RECURSOS

Cucunuba	
Cuerpo Humano	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Demuestran interes en la actividad, ejecutando de manera acertada compartiendo experiencias y anecdotas sobre el juego y su vida